

# Руководство по подготовке пациентов эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС)

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) является наиболее информативным методом обследования верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Современное оборудование экспертного класса в руках опытных специалистов позволяет выявлять самые незначительные изменения слизистой оболочки и мельчайшие, вплоть до 1-2 мм, новообразования.

Подготовка к ЭГДС необременительна и не требует соблюдения особой диеты или приёма специальных препаратов. Тем не менее, для успешного выполнения процедуры и достижения максимальной информативности, необходимо выполнить следующие **обязательные** условия.

1

**Пожалуйста, ознакомьтесь с перечнем препаратов, приём которых необходимо скорректировать перед тем, как выполнить видеоколоноскопию**




**!** За 3 дня до исследования необходимо полностью прекратить приём таблетированных препаратов железа (Сорбифер, Феррум Лек, Ферретаб и др.), висмута (Де-Нол, Улькавис и аналоги), активированного угля.

**!** Если вы принимаете препараты, влияющие на свёртывание крови - такие как антикоагулянты (Варфарин, Эликвис, Ксарелто и пр.) или дезагреганты (Аспирин, Кардиомагнил, Клопидогрел и др.) а также препараты группы агонистов ГПП-1 (Оземпик, Семавик, Квинсента, Мунжаро и пр.) - **обязательно** проконсультируйтесь с лечащим врачом **не позднее, чем за 7 дней до исследования**, чтобы обсудить необходимость и возможность их временной отмены.

**!** Если вы принимаете пероральные сахароснижающие средства – в день исследования препарат можно отменить и возобновить его приём после проведения процедуры.

## 2


## ЭГДС выполняется строго натощак!



В день исследования следует воздержаться от приёма пищи и питья, курения.

Если у вас есть необходимость в ежедневном приёме каких-либо лекарственных препаратов – запланируйте исследование на более раннее время. Уже через 30 минут после процедуры вы сможете принять лекарства.

- Если процедура запланирована **до 14 часов**, то последний прием пищи должен быть не позднее 19:00 вечером накануне.
- При выполнении исследования **после 14 часов**, достаточно воздержаться от приёма пищи в течение 8 часов. Разрешены прозрачные жидкости (вода, чай с сахаром или без)
- **За 2 часа** до исследования приём любой жидкости необходимо прекратить



Пациентам, **продолжающим** при подготовке к ЭГДС получать препараты группы агонистов ГПП-1 (Оземпик, Квинсента, Семавик, Мунжаро и пр.), необходимо в течение суток перед исследованием принимать исключительно жидкую пищу (напр. йогурт без наполнителя, бульон, кефир)

**Своевременное выполнение видеоэзофагогастроскопии высокой чёткости является эффективной мерой профилактики рака верхних отделов ЖКТ. Проходите скрининговые исследования вовремя и будьте здоровы!**